

|                                        |         |              |
|----------------------------------------|---------|--------------|
| PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2025 - 2026 | BODILIS | PLOUGOURVEST |
|                                        | KERAVEL | PLOUGAR      |
|                                        | GUICLAN | St JO        |
|                                        | LAMPAUL |              |

| CATEGORIES               | Lundi                      | Mardi                                                                                  | Mercredi                                                                                      | Jeudi                                              | Vendredi                          | Samedi                                                                        |
|--------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Spé GB                   |                            |                                                                                        |                                                                                               |                                                    |                                   |                                                                               |
| Ecole Arbitrage          |                            |                                                                                        |                                                                                               |                                                    |                                   | 10h-12h                                                                       |
| Baby-Hand                |                            |                                                                                        |                                                                                               |                                                    |                                   | 9h45-10h45 à la salle de Kéravel ou 10h00-11h00 à la salle de Bodilis Pauline |
| PP PPBHB                 | 17h -17h45<br>David Morvan |                                                                                        |                                                                                               | 16h45-17h45<br>Julien Bleas<br>à partir de Octobre |                                   | 10h45-11h45<br>Mois Septembre                                                 |
| PP LLHB                  |                            | 17h - 18h<br>Harri                                                                     |                                                                                               |                                                    |                                   |                                                                               |
| PP ASG                   |                            | 16h45 à 18h<br>Gwendal Bécam et<br>Gwenn Quillévééré                                   |                                                                                               | 17h30-18h30<br>Bastien                             |                                   |                                                                               |
| Débutant PPBHB           |                            | 17h-18h<br>Bodilis (David Morvan) et 16h45-17h45 Plougourvest (Julien Bléas / Pauline) |                                                                                               |                                                    | 17h00-18h00<br>David Morvan       |                                                                               |
| Débutant Découverte LLHB |                            |                                                                                        | 13h30-14h45<br>Alexandra Pauline                                                              |                                                    |                                   | 10h45-12h<br>Erwan L/ Pauline 1 sem sur 2                                     |
| Débutant Confirmé LLHB   |                            |                                                                                        | 13h30-14h45<br>Alexandra Pauline                                                              |                                                    |                                   | 10h45-12h<br>Erwan L/ Pauline 1 sem sur 2                                     |
| Débutant ASG             |                            | 16h45 à 18h<br>Gwendal Bécam et<br>Gwenn Quillévééré                                   |                                                                                               | 17h30-18h30<br>Bastien                             |                                   |                                                                               |
| -11 ASG                  | 16h45-18h<br>Gwendal Bécam |                                                                                        | 15h-16h15<br>Marion                                                                           |                                                    |                                   |                                                                               |
| -11 LLHB                 |                            |                                                                                        | 13h30-15h<br>Donald,Harri                                                                     |                                                    | 17h30 - 19h<br>Donald             |                                                                               |
| -11 PPBHB                |                            | 18h-19h15<br>David Morvan + Pauline                                                    |                                                                                               | 18h-19h15<br>Julien Bleas                          |                                   |                                                                               |
| -13 Filles 1 & 2         | 17h-18h15<br>Marion        |                                                                                        | 16h15-17h30<br>Pauline                                                                        |                                                    |                                   |                                                                               |
| -13 Filles 3 & 4         | 18h15-19h30<br>Marion      |                                                                                        | 15h00-16h15<br>Pauline                                                                        |                                                    |                                   |                                                                               |
| -13G                     | 17h30-19h<br>Harri         |                                                                                        | 16h30-18h<br>Harri                                                                            |                                                    |                                   |                                                                               |
| -15 Filles 1             |                            | 17h30-18h45<br>Marion                                                                  |                                                                                               | 17h30-19h00<br>Pauline                             | 18h-19h15<br>Marion (avec 18F1)   |                                                                               |
| -15 Filles 2             |                            | 17h30-18h45<br>Marion                                                                  | 16h15-17h30<br>Marion                                                                         | 17h30-19h00<br>Pauline                             |                                   |                                                                               |
| -15 Filles 3             |                            | 18h45-20h<br>Marion                                                                    | 16h15-17h30<br>Marion                                                                         | 17h30-19h00<br>Pauline                             |                                   |                                                                               |
| -15G1 & 2                |                            | 18h-19h30<br>Harri                                                                     | 15h-16h30<br>Harri                                                                            |                                                    | 17h30-19h<br>Christine + Harri    |                                                                               |
| -18 Filles 1             |                            |                                                                                        | 17h30-18h45<br>Pauline                                                                        |                                                    | 17h45-19h00<br>Marion (avec 15F1) |                                                                               |
| -18 Filles 2 & 3         | 19h30-20h45<br>Marion      |                                                                                        | 17h30-18h45<br>Pauline                                                                        |                                                    |                                   |                                                                               |
| U18G                     |                            | 18h-19h30<br>Harri                                                                     |                                                                                               |                                                    | 18h30-20 h00<br>Pauline           |                                                                               |
| SF 1 & 2                 | 19h00-21h<br>Harri         |                                                                                        | 19h-20h30<br>Marion                                                                           |                                                    | 19h-21h<br>Harri+Marion           |                                                                               |
| SF 3&4                   |                            |                                                                                        | 19h30-21h00<br>Florian<br>1 sem/2 sur Guiclan et 1 sem/2 à Plougourvest selon loisirs Guiclan |                                                    | 20h-21h30<br>Florian              |                                                                               |
| SF 5&6                   |                            | 19h45-21h15<br>Pauline                                                                 |                                                                                               |                                                    |                                   |                                                                               |
| SG EBL 1,2&3             |                            | 19h30-21h<br>JC Pouliquen                                                              |                                                                                               |                                                    | 20h45-22h30<br>JC Pouliquen       |                                                                               |
| Hand-Fit                 |                            |                                                                                        |                                                                                               | 19h15-20h15<br>Pauline                             |                                   |                                                                               |
| Loisirs                  |                            | 20h00-21h30                                                                            | 20h00-22h00                                                                                   |                                                    |                                   |                                                                               |
| Section 6-5              |                            | 12h30-14h30<br>Harri                                                                   |                                                                                               | 16h-17h30<br>Harri                                 |                                   |                                                                               |