

# NEWSLETTER

JANVIER 2023

## UNE ANNÉE CLÉ POUR L'EBL

### SOMMAIRE

- Mot du président
- Bilan sportif jeunes et seniors
- Interview de Corentine Sénant
- Bilan des manifestations
- Appel aux bénévoles

### LE MOT DU PRÉSIDENT

En ce début d'année 2023, je vous présente, au nom du Conseil d'Administration une bonne et heureuse année : joie, santé et réussite à chacun d'entre vous.

Cette saison 2022-2023 marque un changement important pour notre structure. En effet, pour la première fois depuis la création de l'EBL, nous accueillons 3 équipes seniors masculines, les équipes -13 ans garçons et filles et l'équipe fanion évolue en championnat de nationale 2. Nous avons, par ailleurs, poursuivi le travail engagé sur la fusion de nos 4 structures (PPBHB, LLHB, ASCGHB et EBL).

Nous avons signé, le 14 janvier dernier, l'accord du protocole de fusion, en présence de Sylvie LE VIGOUROUX (présidente de la Ligue de Bretagne de HB) et Gérard CANTIN (Vice-Président de la Ligue de Bretagne de HB). Cette démarche est la première étape officielle vers la fusion. Nous allons organiser des Assemblées Générales de chaque structure d'ici le 1er Avril afin de finaliser cette évolution importante pour nos associations.

L'EBL doit, à terme, devenir une association où chacun doit pouvoir s'épanouir, par la compétition ou la pratique non compétitive tel que le Handfit, le Hand ensemble, le Hand loisir ou le Hand à 4. Pour cela, nous sommes toujours à la recherche de partenaires économiques ainsi que de bénévoles.

Je vous souhaite une très bonne année sportive.

**Bloavezh mat !**

# BILAN SPORTIF JEUNES

*À la trêve de Noël*

**Les jeunes de l'EBL sont le symbole du dynamisme du club, tous démontrent un réel investissement qu'il est important de souligner.**

**-13 Gars** : Les résultats des deux groupes démontrent l'investissement des jeunes et sont prometteurs pour la suite de la saison.

**-13 Filles** : Les entraînements sont bien suivis et les filles sont attentives aux consignes des entraîneurs et des coaches : la recette pour de bons résultats !

**-15 Gars** : Avec des débuts compliqués, les gars ont su se mobiliser et fournissent des efforts qui finiront par payer.

**-15 Filles** : Les trois groupes fournissent de beaux efforts qui payent. Elles sont capables de s'améliorer encore.

**-17 Nationale** : C'est un nouveau groupe (filles nées en 2007 et 2008) qui découvre le niveau et qui progresse au fur et à mesure de la saison, nul doute qu'elles décrocheront bientôt leur 1er succès !

**-18 Gars** : Pour l'équipe 1, les résultats sont très encourageants et une belle progression les attend ! Pour l'équipe 2, les résultats sont satisfaisants pour cette toute nouvelle équipe.

**-18 Filles** : Même si les effectifs sont difficiles à gérer, les filles apprennent à se connaître et font des progrès au fil des semaines, ce qui augure une belle fin de saison.



# BILAN SPORTIF SENIORS

*À la trêve de Noël*

**Tout comme les plus jeunes, nos séniors font rimer plaisir, entraide et engagement !**

**Seniors Gars 1** : Comme souvent depuis quelques saisons, on peut noter un démarrage plutôt difficile au niveau du nombre de licenciés. Mais, petit à petit, l'effectif s'est étoffé. Le dernier match de l'année 2022 fut compliqué : défaite à domicile contre un prétendant à la montée. Les premières rencontres de l'année seront cruciales.

**Seniors Gars 2** : Dans cette équipe, les maîtres mots sont : plaisir, solidarité et victoire, si possible. Le groupe, composé de 11 joueurs, est hétérogène en terme d'âge. L'arrivée de 2-3 joueurs a permis de meilleurs résultats ainsi qu'un jeu de plus en plus constructif.

**Seniors Gars 3** : L'ambiance au sein du groupe est bonne. Un petit noyau de joueurs s'entraînent régulièrement. Après 5 rencontres, ils sont toujours à la recherche de leur première victoire. Nul doute que 2023 sera l'année du renouveau pour cette équipe !

**Seniors Filles 1** : C'est un bilan positif pour nos joueuses, l'objectif du maintien est accessible : les efforts, le travail et le sérieux des filles sur cette première partie de saison témoignent de leur volonté de réussir. Mais nous sommes toujours en apprentissage et la route est encore longue !

**Seniors Filles 2** : L'équipe, nouvellement promue en pré nationale offre des résultats positifs : 8 victoires et 1 match nul. Elle occupe la première place à la trêve dans un championnat où il peut y avoir des surprises ... Une équipe très jeune avec des joueuses âgées de 16 à 21 ans.

**Seniors Filles 3** : C'est un championnat très serré avec quatre équipes pouvant accéder au niveau régional. Il va falloir rester sérieux tout au long de la saison. L'équipe avance sur un bon tempo. Le mot d'ordre : ne rien lâcher !

**Seniors Filles 4** : 11 victoires sur 11 matchs, les séniors filles 4 réalisent une 1ère partie de championnat sans fausse note et dans une très bonne ambiance, ce qui annonce une belle saison, sans aucun doute.

**Seniors Filles 5** : L'équipe 5 est 8ème au classement sur 12 avec 4 victoires, 6 défaites et 1 nul. Le collectif est composé d'un noyau dur auquel d'autres joueuses viennent se greffer. Il y a une belle envie lorsque les filles sont sur le terrain : elles font preuve d'adaptation et d'endurance ! La deuxième moitié de championnat va être tout aussi sympa, dans cette même bonne humeur, et les victoires seront plus nombreuses !



# L'INTERVIEW

*Corentine SENANT, joueuse sénior fille 1*

*Depuis quand pratiques-tu le hand ?*

Je pratique le handball depuis mes 6 ans, cela fait bientôt 11 ans.

*As-tu pratiqué un autre sport que le hand ?*

Oui, avant de faire du hand, j'ai essayé le football pendant 1 an.

*Pourquoi pratiques-tu le hand ?*

Je fais du hand pour toutes les émotions qu'une victoire peut apporter collectivement ou individuellement.

*Quel est le meilleur souvenir que tu aies vécu grâce au hand ?*

La victoire en finale des interpoles et le tournoi international en suède l'été dernier avec l'équipe de France.

*Quelles sont tes qualités et défauts dans le hand ?*

Mes qualités : je suis rapide et je saute haut.

Mes défauts : mes impacts de tirs.

*As-tu un rituel d'avant match ?*

Ce n'est pas vraiment un rituel, mais j'aime discuter et rigoler avec les filles avant le match tout en se concentrant.

*Quels sont tes objectifs pour la saison ?*

En ce qui concerne le collectif, je souhaite gagner le plus de matchs en club et faire un bon classement aux prochains interpoles voire même les gagner encore une fois. J'aimerais également être à nouveau sélectionnée en équipe de France cet été.

*Depuis quand es-tu sélectionnée avec l'équipe de France ?*

Je suis sélectionnée depuis l'été 2021.

*Quelles sont les plus grosses difficultés que tu aies pu rencontrer dans ton parcours ?*

Les sélections en équipe de France sont difficiles, la concurrence est intense : il faut réussir à se montrer malgré le stress.

*Quels conseils pourrais-tu donner aux plus jeunes ?*

Je leur conseille surtout de prendre du plaisir en jouant : c'est le plus important !



# BILAN DES MANIFESTATIONS

Depuis le début de la saison, beaucoup de manifestations ont été organisées au sein de l'EBL, grâce à l'investissement de la commission animations. Elles ont révélé le dynamisme du club : plus de 300 personnes pour les lotos de Guiclan et de Lampaul-Guimiliau et 1200 visiteurs pour la foire aux puces de Plougourvest. D'autres manifestations sont prévues prochainement comme le bœuf carotte le 5 mars et un concert le 15 avril. La commission animations a prévu des sorties au BBH pour les jeunes du club ainsi qu'un repas pour les bénévoles.



**Vous souhaitez vous engager, n'hésitez pas à nous rejoindre : vos compétences peuvent être utiles à l'une des commissions (partenariat, animations, communication, sportive)**

**Rejoignez nous sur nos réseaux**



**@Entente Bas  
Léon**



**@Entente  
Bas Léon**



**@ententebasleon**