

# NEWSLETTER

Avril 2023

## LES JEUNES, UNE FORCE POUR L'ENTENTE

### SOMMAIRE

- Mot des entraîneurs
- Bilan stages de février et d'arbitrage
- L'EBL et le sport adapté
- Interview de nos arbitres
- Prochaines animations

### LE MOT DES ENTRAINEURS

Cette saison, l'EBL comprend les catégories de -13 Ans à Séniors : ce changement de structuration nous permet de suivre tous les licenciés et de nous projeter à plus long terme sur les saisons futures.

Nous sommes satisfaits de la montée en compétences de notre équipe : Pauline a obtenu son titre IV, cela lui permet d'entraîner au niveau National 3 et Prénational. Harri a finalisé ses épreuves et attend la validation du jury de la FFHB qui délivrera son diplôme, mi juin. Il pourra manager jusqu'au niveau National 1 adultes, -18 & -17 National chez les jeunes.

Nous pouvons ainsi développer la structure sur des aspects économiques et sportifs et apporter à l'ensemble des licenciés de l'entente une meilleure technicité. L'EBL doit être un lieu où chacun peut s'exprimer à son meilleur niveau avec l'encadrement qu'il convient.

Nous remercions l'ensemble des bénévoles et partenaires pour leur accompagnement et leur soutien pour la structuration et le bon fonctionnement de l'EBL.

**Marion, Harri, Pauline.**



EBL  
HANDBALL

# BILAN STAGE VACANCES

## Les vacances ont rimé avec efforts pour nos licenciés !

Pendant les vacances, 90 licenciés, répartis sur 4 jours, se sont retrouvés pour passer un moment convivial avec pour activités, hand le matin et piscine l'après-midi. Le programme était varié : travail de motricité, de performance individuelle, puis collectif dans le but de développer leur pratique handballistique.

Les -11 ans filles et garçons des 3 clubs ont ouvert le bal. L'objectif était qu'ils apprennent à se connaître et commencent à créer des liens pour préparer le passage en -13 ans à l'EBL.

Une trentaine de joueurs de -13 Ans Filles et Garçons se sont affrontés lors d'un tournoi de hand. La dernière journée concernait les catégories de -15 Ans, -17 Ans et -18 Ans.

Marion Bonfill et Jacques Morizur ont proposé aux gardiens de but des équipes de -13 Ans, -15 Ans et -18 Ans, un entraînement spécifique de deux heures : les exercices proposés avaient pour objectif de développer la dissociation et la coordination par le biais de parcours de motricité, d'ateliers de manipulation de balles, de proprioception... Les jeunes ont été très attentifs et investis lors de ce stage.

## STAGES ARBITRAGE

### L'engagement, une valeur fondamentale pour nos jeunes !

Cette saison, l'école d'arbitrage JAJ club compte pas moins de 30 licenciés inscrits sur les catégories de -13 Ans et -15 Ans Filles et Gars.

Elle est pilotée par Marion Bonfill, aidée de Faustine Deal, David Lazennec, Florence Salmas et Marc Guénan.

D'octobre 2022 à Mai 2023, une séance par mois est organisée le samedi matin, dans les différentes salles de l'Entente : les jeunes apprennent les techniques de l'arbitrage, en s'appuyant sur de la vidéo. Ils mettent ensuite en pratique leurs connaissances lors de petits matchs. Le groupe est divisé pour un meilleur accompagnement et un suivi individualisé.

Nos jeunes licenciés sont assidus et impliqués, merci à eux pour leur investissement ! Il ne faut pas oublier : la pratique du handball ne peut se faire, sans arbitre.



# L'EBL ET LE SPORT ADAPTÉ

## LE HANDFIT

Cela fait maintenant deux saisons que nous proposons l'activité Handfit au sein de L'Entente. Une fois par semaine à Kéravel ou à Guiclan, 26 licenciées pratiquent l'activité encadrée par Marion BONFILL.

Le Handfit rentre dans la catégorie du Sport Santé et se décompose en plusieurs phases : échauffement, exercices de proprioception et d'équilibre, un circuit d'exercices de renforcement musculaire, un temps de jeu et un retour au calme avec des étirements, tout cela dans la bonne humeur !



## LE BABY HAND

Le Baby-Hand est une pratique pour les enfants de 3 à 5 ans. Les séances ont lieu 2 à 3 fois par mois, encadrées par Harri Meena et Pauline Morvan principalement, qui sont épaulés par de jeunes joueuses bénévoles. Elles se déroulent, cette saison, le samedi matin de 10h à 11h à Plougar.

Pour captiver l'attention des enfants, les ateliers sont construits autour d'un monde imaginaire qui varie chaque semaine (le monde des pompiers, de la ferme, des astronautes, de Noël...)



## LE HANDBALL LOISIR

Le handball loisir permet de pratiquer l'activité Handball dans le plaisir et la convivialité sans avoir les contraintes de la compétition. Dans les deux équipes de l'EBL, l'ambiance est bonne, même si les résultats ne sont pas forcément ceux escomptés. L'important est de se faire plaisir et de se défouler !

Ils sont toujours à la recherche de joueuses et de joueurs pour l'année prochaine, alors si vous êtes motivés, n'hésitez plus !



# L'INTERVIEW

Faustine DEAL, arbitre JAJ T1

*Depuis quand es-tu arbitre ?*

J'ai débuté l'arbitrage à 15 Ans suite à la formation organisée par le club.

*Quelle est ta formation, et ton parcours en arbitrage ?*

J'ai commencé par des initiations avec Serge Maingam, arbitre de l'ASC Guiclan. Puis, j'ai suivi la formation JAJT3 (niveau territorial) et ai obtenu ma qualification durant le tournoi de la Cavale Blanche. Ensuite, j'ai été repérée au tournoi de la Kalon Breizh Cup, pour une formation JAJ T2 à Guerlédan, en 2019. Enfin, je suis passée JAJ T1, en pratiquant l'arbitrage et en étant supervisée à plusieurs reprises pendant deux ans. A compter de ma formation à Guerlédan, j'ai arbitré en binôme.

*Qu'est ce qui t'a donné envie de devenir arbitre ?*

Au départ, j'ai voulu aider mon club, mais l'arbitrage a aussi été pour moi, l'opportunité de développer mon assurance, tout en approfondissant ma connaissance des règles de handball.

*Qu'est ce qui te plaît le plus dans l'arbitrage ?*

Découvrir ce sport autrement, en occupant un rôle tout aussi important voire plus ; avoir accès au haut niveau (-17 et -18 Ans Nation), niveau inaccessible pour moi en tant que joueuse.

*Selon toi, quelles sont les qualités, le caractère idéal d'un bon arbitre ?*

Les qualités essentielles pour être arbitre sont d'être au service du jeu et des joueurs et pour cela il ne faut pas avoir peur de prendre des décisions, de faire confiance en ses propres choix.

*Pour toi, qu'est ce qui es le plus difficile en tant qu'arbitre ?*

Pouvoir se remettre en question sans par ailleurs trop prendre à cœur les remarques des coaches et des spectateurs. On doit toujours faire preuve d'introspection tout en se mettant à distance des critiques trop négatives pour ne pas sombrer dans le doute perpétuel.

*Quel est ton meilleur souvenir en tant qu'arbitre ?*

Mon meilleur souvenir en tant qu'arbitre est le tournoi de la Kalon Breizh Cup auquel j'ai participé en 2019. C'est une expérience qui m'a énormément marquée car j'y ai fait beaucoup de rencontres avec d'autres arbitres. C'est également ma toute première expérience d'arbitrage en binôme.

Et l'un de mes plus beaux souvenirs est le match de National 3 que j'ai arbitré en Novembre 2021 qui reste une grande fierté. J'espère continuer à progresser pour en arbitrer d'autres la saison prochaine.



*Enzo, Ewen, Yaël et Noéline en formation arbitre, ont répondu à nos questions !*



*Qu'est ce qui vous a poussé à suivre cette formation ?*

Ewen et Enzo : Nous avons voulu faire cette formation pour devenir juges arbitres jeunes.

Yaël et Noéline : Nous avons souhaité suivre cette formation pour mieux connaître les règles du handball.

*Qu'est ce qui est le plus difficile quand on pratique l'arbitrage ?*

Ewen et Enzo : Le plus compliqué, c'est de repérer les fautes, de prendre des décisions seuls et de se faire respecter par les équipes et les coaches.

Yaël et Noéline : Le plus compliqué quand on arbitre, c'est de prendre les bonnes décisions au bon moment. Mais c'est aussi, de se faire respecter par tous, car tout le monde ne comprend pas forcément que nous sommes toujours en formation.

*Est ce que cette formation a changé votre regard sur l'arbitrage ?*

Ewen et Enzo : Oui, maintenant on comprend les décisions de l'arbitre, on conteste moins car on connaît la pression qu'il peut ressentir.

Yaël et Noéline : Oui car, on comprend plus facilement pourquoi ils sifflent, on est plus facilement d'accord avec eux.

# PROCHAINES ANIMATIONS

## CONCERT EBL

**Samedi 15 avril**, les groupes Van Nistelrooy et KRAFT se produiront à partir de 19h00 à la salle multifonctions de Bodilis. Vous aurez la possibilité de vous restaurer sur place.

Nous sommes encore à la recherche de bénévoles pour le concert, si vous souhaitez nous aider, n'hésitez pas à nous contacter, via l'adresse suivante : [contact@ebl.bzh](mailto:contact@ebl.bzh).



## TOURNOI EBL

La troisième édition du tournoi de l'EBL est lancée !

Le week end du **17 et 18 juin 2023**, nos jeunes affronteront d'autres équipes afin de clôturer, comme il se doit la saison 2022-2023 !

## SUMMER PANTHER

L'EBL se lance dans un nouveau projet, la création d'un **stage vacances d'été** !

Il se déroulera cet été en juillet, en pension complète, à la MFR de Landivisiau. Il combinera handball mais aussi d'autres activités, comme bowling, dynamix laser, piscine etc !

Si vous souhaitez d'autres informations n'hésitez pas à contacter : [summerpanther@ebl.bzh](mailto:summerpanther@ebl.bzh)



@Entente Bas  
Léon



@Entente  
Bas Léon



@ententebasleon